

Rúgd ki magad a komfortzónádból!



Az Erasmus+ programra történő jelentkezéskor a legfőbb motivációm az volt, hogy kimozdítsam magam a komfortzónámból, s ezáltal magabiztosságra tegyek szert az élet minden területén. A döntésemet nem előzte meg hosszú gondolkodási és mérlegelési folyamat, mondhatni az utolsó pillanatban tettem meg ezt a lépést *mi rossz történhetne?* alapon. Bármilyen szempontból néztem ezt a lehetőséget, nem találtam olyan nyomós ellenérvet, ami visszalépésre készítetett volna.

Az első, még itthon a mobilitás megkezdése előtti legnehezebb feladatnak talán a szálláskeresés tűnhet. A távolság miatt nincs lehetőség a személyes úton történő szálláskeresésre. Néhányan a kezdeti időszakban a hosteleket választották átmeneti megoldásként, s a részképzés kezdetén láttak neki kintről a keresgélésnek az elkövetkezendő hónapokra. A fogadó egyetem azonban nagy segítséget nyújt, ők ajánlották az uniplaces szervezetét. Az uniplaces honlapján minden információ megtalálható, teljes mértékben megbízható, s a folyamat is gördülékeny. Könnyű felvenni velük a kapcsolatot, kérdés esetén bátran fordulhattam hozzájuk, tehát csak pozitív tapasztalataim voltak. A szálláskeresés során a hazaihoz hasonló árakat tapasztaltam, a lakások jó állapotúak, így mindenki könnyen megtalálhatja az igényeinek megfelelő helyet. A Portóban töltendő Erasmus esetén mindenképpen ajánlom az uniplaces-en keresztüli lakáskeresést!

A megélhetés esetén, ha ismét Magyarországgal hasonlítom össze Porto városát, szinte ugyanolyan árakat tapasztaltam. Akárcsak itthon, kint is érdekesebb a nagyobb szupermarketekben vásárolni a kisebb boltok helyett. Az éttermeket egy kicsivel drágábbnak éreztem a hazaiakhoz képest, így még mindig a főzést mondanám a legegyszerűbb és legolcsóbb megoldásnak, valamint a fogadó egyetem éttermét. Az egyetlen dolog, ami határozottan drágább Portóban, az a tömegközlekedés, így érdemes meggondolni, hogy melyik

opció éri meg a legjobban. Az árak hasonlósága miatt véleményem szerint nem kell tartani a megélhetéstől.



A fogadó egyetemmel kapcsolatban az első benyomásom kimondottan pozitív volt, ami a későbbiekben sem változott. Már jóval a kiutazás előtt felveszik a hallgatókkal a kapcsolatot emailen keresztül, ahol minden szükséges és hasznos információval ellátnak, bármilyen kérdéssel kapcsolatban rendelkezésre állnak. A mobilitás folyamán és azt követően sem volt ez másképp, az ügyintézés gördülékeny volt,

semmilyen probléma nem akadt az egyes formanyomtatványok kapcsán. A legszembetűnőbb eltérés abból fakadt, hogy a fogadó intézmény magánegyetemként működik. Rengeteg kar és szak található, de kis létszámban folyik az oktatás. Voltak tanórák, ahol 30 hallgató ült a teremben, más tantárgy esetén 4, ami szerintem csak előnyt jelenthet minden szempontból. Ami a legjobban tetszett az az egyetem által tartott Orientation Week Erasmusos hallgatók számára, ahol intenzív portugál nyelvkurzuson vehettünk részt, bemutatták az egyetem helyiségeit, működését, s további programokat szerveztek annak érdekében, hogy megismerjük a várost és egymást (a bevezető héten való részvétel természetesen önkéntes jellegű).

Ha az itthoni tanulmányokhoz való illeszkedést, az azzal való összhangot szeretné valaki előnyben részesíteni, akkor a Politikatudományi és Nemzetközi Kapcsolatok Kar által oktatott tárgyak közül érdemes válogatni. Ezek közül az én órarendemben a Political and Economic Diplomacy, valamint a Population Policy and Migration Movements szerepelt. Az előbbit – a nevéből is láthatóan – két részre bontva oktatják, míg az utóbbi esetében elsősorban tudományos cikkek olvasására és házi dolgozatok készítésére helyeződik a hangsúly. Ezenkívül lehetőség van kriminológiai tárgyakat hallgatni, mint például az általam is választott Sex Crimes and Gender-t. Végül pedig az Erasmusos hallgatók felvehetik a portugált, mint idegen nyelvet, melyet 3 részre bontanak a félév folyamán, így nemcsak a nyelvtanulásra, de a kultúra és egymás megismerésére is lehetőség nyílik. Ahogy azt már korábban említettem, a magánegyetem jelleg révén az órákon általában kis létszámban vannak jelen hallgatók, ami csak előnyökkel járhat. Az én tapasztalataim szerint a tárgyakat nem volt nehéz teljesíteni.



Általánosságban az mondható el, hogy a tanórák minimum 50%-án kell részt venni, többnyire minden tárgy esetén 2 írásbeli tesztre kerül sor, egyre a félév közepén, a másikra pedig a végén, valamint nagyon jellemző a prezentáció is, mint követelmény. Ha valaki ezeket a részeket teljesíti, akkor érdemjegyet szerez, ezáltal pedig nem kell a vizsgaidőszakban vizsga formájában



teljesíteni a tárgyat.

Valószínűleg mindenki tart attól, hogy mégis hogyan fog boldogulni egy idegen országban, akár egyedül utazik ki, akár más hallgatóval. Azonban az Erasmus+ program alatt a legkönnyebb a kapcsolatteremtés, hiszen mindenki ugyanabban a „kiszolgáltatott” helyzetben van. A helyiekkel kapcsolatban határozottan jó tapasztalataim vannak, a déli mentalitásból adódóan egész más az

atmoszféra. Az emberek ugyan hangosabbak, de sokkal nyugodtabbak a mindennapok során, ráérősek, s mindezek mellett rendkívül nyitottak és barátságosak, könnyen teremtenek kapcsolatot bárkivel- S bár sokszor előfordul, hogy a nyelvi akadályok miatt nehézkes a kommunikáció, de minden helyzetet/problémát sikerült gördülékenyen megoldani. A mobilitás során az ember rengeteg életszóló barátságot köt a világ minden tájáról érkezőkkel, ez az élmény mindenki számára örök, így természetes a további kapcsolattartás is!

Fontosnak tartom megemlíteni, hogy a University of Porto rendelkezik ESN szervezettel. A mobilitás legelején érdemes beszerezni az ESN kártyát, amivel később lehetőség van az általuk szervezett programokon való részvételre. Bármilyen esemény iránt érdeklődtök, a szervezet eseményei között biztosan megtaláljátok, legyen az kulturális program, kirándulások, több napos utazások, stb.

Az Erasmus+ program nemcsak a szakmai, de a személyiségfejlődés szempontjából is nagyon fontos, s szerintem ez a két terület párban jár. Akarva-akaratlanul az ember már a kiutazás pillanatától változik, hiszen sokkal nyitottabbá válunk az újra, egy más kultúrára, s különböző

országokból érkező emberekre. Az ezekhez való alkalmazkodás miatt pedig a saját személyiségükben is változás megy végbe. A szakmai szempontból egyértelműen a nyelvtudás az elsődlegesen megemlítendő. Egy ilyen közegben a mindennapok során kell használnunk az angol nyelvet, amire otthon nemigen, vagy csak nagyon ritkán van lehetőségünk. A szaknyelv, szókincs szempontjából sokat segít, hogy a tárgyakat nem az anyanyelvünkön hallgatjuk. Valamint hatalmas segítség egy új idegen nyelv tanulásába belevágni úgy, hogy az adott nyelvet beszélőkkel van körülvéve az ember hónapokon át, s anyanyelvű oktatóktól tanulhat. Az Erasmust mindig is egy soha vissza nem térő lehetőségnek láttam, a szó szoros értelmében, ami mellett képtelenség ellenérveket felsorakoztatni, így mindenkinek azt tudom ajánlani, hogy bármi miatt hezitál: *vágjon bele!*

Hasznos linkek:

- Szálláskeresés: <https://www.uniplaces.com/accommodation/porto>
- Tárgyak: <http://ri.ufp.pt/en/study-at-ufp-exchange/courses-in-english-1st-cycle/>

Kiutazó elérhetősége: vivien.19970530@gmail.com