



**Dr. Császár-Nagy Noémi Andrea, PhD,
ECP**

Cím: Budapest 1037. Montevideo utca 7.

Email: noemi.csaszar@areus.hu /
noemi.csaszar@pszichoszamoca.hu /
csaszar-nagy.noemi.andrea@uni-nke.hu

Telefon: +36 (1) 432-9000 / 20-170

Születési hely, idő: Budapest 1969.11.07.



MUNKAHELYEK ÉS BEOSZTÁSOK

- 1994–1997 Főállású tudományos továbbképzési ösztöndíjas;
Magyar Tudományos Akadémia Doktori Tanácsa
(1051. Budapest, Nádor u 7.)
- 1994–1997 Félállású pszichológus;
Magyar Honvédség Budai Honvédkórháza Gerincgyógyászati és Rehabilitációs Osztálya, később: **Gerincgyógyászati Nemzeti Központ**
(1126 Budapest, Királyhágó utca 1-3.)
- 1997–2015 Vezető pszichológus;
Magyar Honvédség Budai Honvédkórháza Gerincgyógyászati és Rehabilitációs Osztálya, később: **Gerincgyógyászati Nemzeti Központ**
(1126 Budapest, Királyhágó utca 1-3.)
- 2001–2016 Pszichológus beltag;
Pszichofitness Lélektani Tanácsadó és Oktató Betéti Társaság
(1025 Budapest, Kapy utca 38/F)
- 2000–2017 Egyetemi oktató, egyetemi adjunktus, egyetemi docens, majd 2016-tól tanszékvezető egyetemi docens;
Károli Gáspár Református Egyetem Bölcsészettudományi Kar Pszichológiai Intézet
(1037 Budapest, Bécsi út 324. V. épület)
- 2001–
Napjainkig Alapító tulajdonos, HR igazgató
Areus Zrt.
(1037 Budapest, Montevideo utca 5.)
- 2010–
Napjainkig Tulajdonos, ügyvezető, intézetvezető pszichológus
Pszichoszomatikus Ambulancia Egészségügyi Kft
(1037 Budapest, Montevideo utca 7.)

2018-
Napjainkig

Egyetemi docens
**Nemzeti Közzolgálati Egyetem Államtudományi és
Nemzetközi Tanulmányok Kar Közszervezési és
Infotechnológiai Tanszék, Közigazgatási Doktori Iskola,
Rendészettudományi Doktori Iskola**
(1441 Budapest, Ludovika tér 2.)
egyetemi oktatás, doktori témavezetés

TANULMÁNYOK

| | |
|-----------|--|
| 1989–1994 | Eötvös Loránd Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar pszichológia szakos hallgató (1993. december: <i>kitűnő államvizsga</i>) (1994. <i>kitűnő pszichológus oklevél</i>) |
| 1994–2003 | Eötvös Loránd Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar Doktori Iskola Kísérleti és Differenciális Lélektani Posztgraduális Doktori Alprogram hallgatója (<i>summa cum laude PhD doktori diploma 2003.</i>) |
| 1996–1998 | Haynal Imre Egészségtudományi egyetem Klinikai és Mentálhigiénés szakképzés (1998: <i>kitűnő szakpszichológiai záróvizsga</i>) |
| 1996–1998 | Magyar Hipnózis Egyesület hipnoterápiás szakképzés (1998: <i>a hipnoterápiás zárótanulmány nyilvános védeése, a képzettséget igazoló oklevél dátuma adminisztratív okokból 1999.</i>) |
| 2003–2004 | Tündérhegyi Pszichoterápiás Képzés hallgatója (2004: <i>kitűnő szakpszichoterapeuta záróvizsga</i>) |
| 2004 | Magyar Hipnózis Egyesület kiképző hipnoterapeuta |
| 2004 | Igazságügyi szakértő felnőtt és gyermekklinikai szakpszichológiából |
| 2008 | Pszichoterápiás kiképző hipnoterapeuta |
| 2010 | Európai Pszichológus Képzés (<i>European Certificate in Psychology</i>) szakmai gyakorlatvezető |
| 2011 | Európai Pszichoterapeuta (<i>European Psychotherapist</i>) |
| 2016 | Alkalmazott egészség szakpszichológus |

TUDOMÁNYOS FOKOZAT

| | |
|----------------|--|
| 2003 | PhD doktori fokozat megszerzésének éve |
| 2000.09.01-től | Egyetemi adjunktus (KRE-n) |
| 2004.09.01-től | Egyetemi docens (KRE-n) |
| 2016–2017 | Tanszékvezető egyetemi docens (KRE-n) |
| 2018-tól | egyetemi docens (NKE-n) |

EGYÉB SZAKMAI (KITÜNTETÉSEK, DÍJAK, TUDOMÁNYOS) TEVÉKENYSÉG

| | |
|-----------|--|
| 1991 | Országos Tudományos Diákköri Konferencia 1. helyezés, pszichológiai tagozat |
| 1994–2003 | Eötvös Loránd Tudományegyetem Kísérleti Pszichológiai Tanszék Hipnóziskutató Laboratóriumában folytatott kutatási tevékenység a Magyar Tudományos Akadémia ösztöndíjasaként, majd PhD hallgatóként. Téma: a hipnózisra vonatkozó szociális hatások elemzése, különös tekintettel az előzetes elvárások hatására (A tevékenység összefoglalásaképpen kiadott publikáció: Császár, N. (2001). A hipnózisra vonatkozó előzetes elvárások szerepének projektív elvű vizsgálata indukált fájdalom kísérleti helyzetében. (PhD disszertáció). |

1994-
2015

A Gerincgyógyászati Osztály Gerincfájdalom Kutató

Laboratóriumának megalakítása és a kutatások vezetése.

Téma: a krónikus fájdalom syndroma pszichoszociális összefüggéseinek vizsgálata, a korai szűrés módszertanának kidolgozása és a prevenció célú ellátás megtervezése.

(A tevékenység összefoglalásaként kiadott első publikáció: **Császár, N. és Tóth, Z. (1997/2005)**. A különféle etiológiájú gerincbetegségek ellátásához kapcsolódó pszichológiai, illetve pszichiátriai tevékenységek szakmai protokollja. In: Bagdy, E. (1997/2005) (szerk) *A klinikai pszichológia és a mentálhigiéné szakmai protokollja*. Animula Egyesület. Budapest. (p. 88-105)).

1999-
Napjain
kig

Téma 1:

A fájdalom ill. a krónikus fájdalom syndroma pszichológiai tényezőinek és hatékony pszichoterápiás (hipnoanalgeziás) módszereinek vizsgálata. E témában előadások, workshopok tartása, tudományos kutatások, műhely és disszertációk vezetése, továbbá hipnoterápiás kezelések végzése. **A Magyar Hipnózis Egyesület Fájdalomkutató Műhelyének** alapítója, melynek jogutódja, a **Gerincfájdalom Kutató és Terápiás Munkacsoport (GKTM)** létrehozója. A munkacsoport kutatási és oktatási feladatokat egyaránt ellát. **A GKTM a KRE BTK Pszichológiai Intézet** hivatalos kutató műhelye, továbbá a **Országos Gerincgyógyászati Központ Pszichoterápiás Osztályának** oktatási és kutatási részlege volt.

Az **alkalmazott klinikai fájdalomkutatást** a Magyarországi Fájdalom Társaság tagja majd vezetőségi tagjaként tananyagfejlesztési, képzés és konferencia szervezési és publikációs tevékenység is folyamatosan kíséri. Jelenleg „A fájdalom patofiziológiai mechanizmusainak komplex vizsgálata reumatológiai kórképekben” című több központú, OTKA által támogatott kutatásban is részt veszek (Prof Dr Nagy Györggyel és Prof Dr Helyes Zsuzsannával együttműködésben)

(A tevékenységről bővebb képet a *kapcsolódó publikációk* adnak, pl: Majnik, Judit; Császár-Nagy, Noémi ; Böcskei, Georgina ; Bender, Tamás ; Nagy, György Non-pharmacological treatment in difficult-to-treat rheumatoid arthritis. *FRONTIERS IN MEDICINE* 9 Paper: 991677, 9 p. (2022) DOI WoS Scopus PubMed Közlemény:33073358 Egyeztetett Forrás Idéző Folyóiratcikk (Összefoglaló cikk) Tudományos Q1 DOI: 10.3389/fmed.2022.991677)

Téma 2:

Új hipnózis eljárás, a **Dinamikus Tandem Hipnoterápia** indukciós és kezelési módszerének kidolgozása Dr Vas József Pállal.

(A tevékenység összefoglalásaként megjelent publikáció: József, Pál Vas; Császár, Noémi. *Dynamic Tandem Hypnotherapy*. Lambert Academic Publishing (LAP) (2019) Közlemény:30972332 Nyilvános Forrás Könyv (Szakkönyv) Tudományos)

Téma 3:

Hipnoanalízis (a dinamikus hipnoterápia) kidolgozása és módszertani elemzése

(A tevékenységről bővebb képet a *kapcsolódó publikációk* adnak)

Téma 4:

Pszichodiagnosztikai módszertani kutatások, kiemelten a projektív pszichológiai módszerek, így a **Rorschach próba** módszertani elemzése és új, Rorschach **tartalomelemzési módszer (Rorschach-Nooj elemzés)** kidolgozása Prof Dr Vargha Andrással és Prof Dr. Bagdy Emőkével és Dr habil Ehmann Beával és Dr Takács Szabolccsal kooperációban.

(A tevékenység összefoglalásaképpen kiadott publikáció a Magyar Pszichológiai Szemle 75. külön kiadványának szerkesztése, benne több írással, pl: Császár-Nagy, Noémi. Quo vadis Rorschach-teszt? A Rorschach-próba múltja, jelene, krízisei, megújulása és jövője *MAGYAR PSZICHOLOGIAI SZEMLE* 75: 1 pp. 13-32., 20 p. (2020) Q4)

Téma 5:

A képzelet, képi reprezentációk, imagináció és a vizuális percepció, szerotonin anyagcsere és bélfunkciók, epigenetikai faktorok és a környezeti tényezők vizsgálata Bokkon Istvánnal, Dr. Kapócs Gáborral, Vahid Salarival és Felix Scholkmannel közös munkacsoportban.

(A tevékenységről bővebb képet a kapcsolódó publikációk adnak, pl: Császár-Nagy, Noémi ; Bokkon, István Mother-newborn separation at birth in hospitals: A possible risk for neurodevelopmental disorders? *NEUROSCIENCE AND BIOBEHAVIORAL REVIEWS* 84: 1 pp. 337-351., 15 p. (2018) DOI WoS Scopus Közlemény:3353623 Nyilvános Forrás Idéző Folyóiratcikk (Összefoglaló cikk) Tudományos. DOI jelölt: 37 D1 DOI: 10.1016/j.neubiorev.2017.08.013. Összes idéző: 55, Független idézők: 51,)

Téma 6:

A meddőség biopszicho-szociális okainak és a hazai népesedési problémák megoldásának kutatása, előadások és képzések tartása, protokoll fejlesztő munka, részvétel a Családvédelmi Szakszolgálatok képzésében, a nem kívánt terhesség-megszakítások okainak kutatása.

(A tevékenység összefoglalásaképpen kiadott publikáció: Császár-Nagy, Noémi. *Babavágyó*. Budapest, Magyarország: Kossuth Kiadó (2021), 305 p. ISBN: 9786158191654 OSZK. Közlemény:32498062)

Téma 7:

A közigazgatási és közszolgálati pszichológia hazánkban hiányzó alkalmazott ágának elkülönítése, utóbbi bevezetése az oktatásba és továbbképzési program akkreditációs anyagának előkészítése.

Doktori kurzusok tartása és társ PhD témavezetés /Dr Urbán Erika: A pozitív pszichológia jelenléte és lehetőségei a közigazgatás területén/, 2023-tól KDI doktori téma vezetése /Ország-Novák Erzsébet: Közigazgatási intézmények egészségpromóciós tevékenysége és annak fejlesztési lehetőségei/.

Téma 8:

A rendvédelemben dolgozók mentális egészségének védelme és prevenciók eljárások kialakítása. A témában doktori kurzus tartása, pályázat vezetése a Humanitás Alapítvány jóvoltából és PhD disszertáció vezetése: Virágh-Vizvári Fanni: Prizonozáció, traumatizáció, burn-out, illetve az adaptációs mechanizmusok épsége versus sérültsége büntetés-végrehajtási intézetben dolgozóknál címmel).

Tisztségek:

Magyarországi Fájdalom Társaság (MOFT) vezetőség tagja, a Szakpszichológiai és Krónikus Fájdalom Munkacsoport titkára

Magyar Pszichológiai Társaság vezetőségi tagja (MPT), a Klinikai Pszichológiai Szekció elnöke

Magyar Pszichológusok Érdekvédelmi Egyesületének (MPÉE) elnöke

Magyar Pszichiátriai Társaság (MPT) rendes tagja

Magyar Pszichológiai Szemle (MPSZLE) szerkesztőbizottságának tagja

Magyar Hipnózis Egyesület (MHE) tagja, korábban 10 évig a

Tanulmányi Bizottság elnöke és kiképző európai pszichoterapeutája (European Psychotherapist)

Magyar Igazságügyi Szakértői Kamara (MISZK FB) Fegyelmi Bizottság tagja

Magyar Humán Reprodukciós Társaság (MHRT) rendes tagja

Magyar Orvos Kamara (MOK) rendes tagja

Magyarországi Bálint Mihály Pszichoszomatikus Társaság rendes tagja

International Association for the Study of Pain (IASP) rendes tagja

International Society of Hypnosis (ISH) rendes tagja

American Society for Reproductive Medicine (ASRM) rendes tagja

European Association for Psychotherapy (EAP) tagja

International Research Society for Public Management (IRSPM) rendes tagja

Americal Psychological Association (APA) rendes tagja

Folyóirat szerkesztőségi tagságok:

Magyar Pszichológiai Szemle szerkesztőségi tagja

Magyar Mozgászservi Szemle szerkesztőségi tagja

Publikációk (Id.: Magyar Tudományos Művek Tára)

<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10038287&view=dataSheet>

IDEGENNYELV-ISMERET

| | |
|-------------|-------------------------------|
| Angol nyelv | Középfokú nyelvvizsga |
| Orosz nyelv | Szakmai középfokú nyelvvizsga |

